



# Commission Secourisme



Saison 2020-2021 :

Aucune formation aux gestes de premiers secours proposée au sein du CODEP 79.  
Une année compliquée pour les actions de formation (Covid19, mesures barrières et autres) mais pas que...(Commission en demi-sommeil)

Formation RIFA (Réactions et Interventions Face à un Accident) :

Plongée : **A renseigner**

Apnée : **A renseigner**

PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) : 0

ANTEOR (Animer l'apprentissage des Techniques d'Oxygénothérapie-Réanimation) : 0

2022 : Pas de formation PSC1 (8h00) envisagée. (sauf si demande particulière)

Nouvelle proposition :

(En fonction de l'état sanitaire du moment)

Formation GQS (Gestes qui sauvent)

Délivrance d'une attestation reconnue par les pouvoirs publics

(Peut servir de pré-requis à la formation RIFAP)

Durée de formation : Moins longue (2h00) - 15 participants max

Contenu :

Protéger - Alerter - Victime parle et se plaint - Conduite à tenir face à un saignement abondant - Mettre la victime en position d'attente - Victime qui a perdu connaissance et qui respire - Victime qui a perdu connaissance et qui ne respire pas.



## Rappel :

Il appartient au pratiquant de maintenir son niveau de compétence en continuant une auto formation (lecture régulière des référentiels de formation), tout en mettant en pratique ses savoirs sur le terrain, pour obtenir une certaine expérience. En effet, la formation initiale reçue doit être entretenue et exercée.

La FFESSM conseille à tous les titulaires de la compétence RIFA de maintenir opérationnel leur savoir-faire aussi bien sur l'utilisation et l'entretien du matériel que sur la pratique des gestes essentiels afin de pouvoir assurer efficacement la sécurité de tous.

A ce titre, une réactualisation des connaissances devrait être effectuée aussi souvent que nécessaire.

Directeur de plongée : pensez à contrôler le contenu du sac de «secours».  
Contrôler également l'état et le fonctionnement du DAE.

Il n'y a pas de Co responsabilité en cas d'accident et les techniques d'urgence évoluent tous les ans.

L'équipe pédagogique peut intervenir au sein de vos clubs afin de vous apporter expertise et complément de formation. A vous de nous solliciter.

## Matériel à renouveler

