



Formation « PREMIERS SECOURS CITOYEN » (PSC) et RIFAP les 22 et 23 novembre 2025

Contenu de la formation: Protection et Alerte, Obstruction des voies aériennes, Hémorragies, Plaies, Brûlures, Traumatismes, Perte de connaissance, Arrêt cardio pulmonaire, Malaises... Utilisation d'un défibrillateur automatique externe (DAE). Mise en œuvre du matériel d'oxygénothérapie, réactions face à un accident de plongée.

Public concerné :

Ouverts à tous : Priorité aux licenciés de la FFESSM en formation N3 et/ou E1) familles, etc.. (Autorisation parentale nécessaire pour les mineurs - 12 ans révolus).

Date: le samedi 22 novembre 2025 et le dimanche 23 novembre 2025.

Lieu :

Local CRENSOA et piscine de l'ENSOA à St Maixent L'école.

Validation :

Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 15 juin 2024, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session. Ce certificat est reconnu par les services de l'Etat.



RIFAP Réaction et Intervention Face à un accident de plongée
(Prérequis pour l'obtention du Niv.3 et de l'examen d'Initiateur de club)

PSC 1 + Module d'oxygénothérapie et mise en situation à la piscine de l'ENSOA (St Maixent L'Ecole)

Formation proposée les 22 et 23 novembre 2025.

22 novembre: PSC – 23 novembre: Oxygénothérapie + RIFAP (Cas concrets à la piscine)

Prix : RIFAP + PSC : **80 €** (carte de certification FFESSM à 16 € comprise) – PSC seul : 45 €

BULLETIN D'INSCRIPTION à adresser avant le 30 octobre 2025

A : Jean-François LEBAGUE : jefflbe@gmail.com (70 rue du logis - 79400 Azay-le-Brulé)

Nom : Prénom : Date de naissance : Lieu :

Dpt de naissance : N° de Licence : Club :

Adresse personnelle :

 : Mail :