

# Découverte de la plongée dans les Deux-Sèvres : « Dans l'eau, le handicap disparaît »

Publié le 14/01/2024 à 16:00 | Mis à jour le 14/01/2024 à 17:06

SANTÉ - DEUX-SÈVRES



Leandro, 11 ans, venu d'Azay-le-Brûlé avec sa maman Rebecca, a pu savourer ce baptême de plongée avec les moniteurs de plongée du Carp (Parthenay) et de l'Apnee (Niort). © (Photo NR)

**Samedi 13 janvier 2024, à la piscine Gatinéo de Parthenay, le comité départemental handisport des Deux-Sèvres orchestre un après-midi de découverte de la plongée et de la natation. Et de sensibilisation au handicap.**

Une découverte pour les uns et une sensibilisation au handicap pour les autres : voilà le double objectif de l'après-midi organisé par le comité départemental handisport (CDH) dans les bassins de Gatinéo à Parthenay. Samedi 13 janvier 2024, une vingtaine de novices, atteints de handicaps moteurs, mentaux ou sensoriels et de troubles DYS, ont testé la natation et surtout la plongée à travers des baptêmes encadrés par douze moniteurs des clubs de Parthenay (Carp) et Niort (Apnee).



Douze cadres de plongée ont accompagné la vingtaine d'inscrits. © (Photo NR)

La preuve « qu'ils peuvent pratiquer beaucoup de disciplines, commence Cécilia Brossé, chargée de développement au CDH et par ailleurs présidente des Flèches Bleues, le club handisport de Parthenay. Dans notre volonté de maillage du territoire, c'est bien de faire cet événement ici, où il y a un public et où on peut capter des gens du nord du département. » Une Gâtine inclusive jusque dans la piscine, avec la récente installation à Gatinéo d'un appareil de mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite.

### **L'eau, « un milieu porteur mais aussi angoissant »**

Parmi les participants du jour, cinq jeunes du Tipi des Zatytics, basé à Souvigné au sud de Saint-Maixent-l'École et qui accueille et aide enfants, adolescents et adultes avec des troubles du neurodéveloppement. Comme bon nombre de parents présents au bord du bassin, avec une fierté impossible à dissimuler, Rebecca Dolci, secrétaire, enchaîne les photographies de la prestation de son fils Leandro, 11 ans.



Hélène Boisdy, présidente du club de plongée de Parthenay (Carp), donne ses conseils aux enfants avant leur immersion.  
© (Photo NR)

*« On veut qu'ils se dépassent, ces après-midi sont importants car ils se mettent beaucoup de barrières par rapport à leurs troubles, mais ils peuvent faire comme les autres », assure-t-elle.*

### **Une section handisport au club de plongée de Niort**

L'eau, « un milieu porteur mais aussi angoissant, c'est intéressant d'y travailler », complète Cécilia Brossé. Secrétaire du comité départemental de la FFESSM (Fédération française d'études et de sports sous-marins), Philippe Burguy va plus loin. « Sous l'eau, c'est le silence, il y a beaucoup de calme et le handicap disparaît, assure celui qui est moniteur au club de plongée de Niort dont il a aussi été le président. Dans l'eau, on peut travailler le physique, mais aussi le mental car il y a des règles. »

Niort est le seul club des Deux-Sèvres à disposer d'une section handisport, avec deux groupes et une quinzaine de pratiquants. À Parthenay, le Carp n'a pas ces moyens et s'inscrit avant tout en support de rendez-vous handisports. En cause, une seule des moniteurs du club est formée à l'accompagnement de publics handicapés : la nouvelle présidente depuis octobre 2023, Hélène Boisdy.

**Maxime CHATAIGNER**

Journaliste